地域活動支援センター ネバーランド青葉　活動予定表　２０２４年６月

活動時間　午前９：３０～午後４：００

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
AM	♧若葉の色も鮮やかな季節となってきました。同時に気温・湿度ともに上がります。水分補給しながら適度に汗をかき、夏に向けて身体の準備をしましょう。 ネバーランド青葉内では引き続き感染症対策をしながら熱中症にも気を付けて活動していきます。 ♧25日（火）PM『能トレヨガ』は5月から始まったばかりのプログラムです。前半はゲームなどをして能や心をほぐして和らげて、後半は椅子ヨガなどを行います。参加したメンバーさんからもアイデアを頂きながらすすめていきたいと思います。						
PM	♧今取り組んでいる自主製品（羊毛フェルト）はプログラムに入っていない日でも、いつでも出来る作業です。作業したい方はスタッフにお声掛けください。 ❀6月の工賃支払日は10日（月）お昼のミーティング後となります。						
	3	4	5	6	7	8	9
AM	からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / 旬ものクッキング（とうもろこしご飯） / フリー 〒		
PM	7月の活動予定決め	アロマを楽しもう / フリー 〒 全体掃除	麻　雀 / フリー 〒	かき氷を作ろう / フリー 〒	自主製品づくり / フリー 〒 みみづく		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	からだ元気ポスティング / フリー 〒	<実習生> からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / 散策 / フリー 〒	<実習生> からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / フリー 〒		
PM	ミーティング（クッキングメニューなど） 全体掃除	ほっとサンドとティータイム / フリー 〒	アロマを楽しもう / 金沢動物園 / フリー 〒	書　道 / フリー 〒	自主製品づくり / フリー 〒 みみづく		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	からだ元気ポスティング / クッキング（ロールキャベツ） / フリー 〒	<実習生> からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / フリー 〒	<実習生> からだ元気ポスティング / フリー 〒	からだ元気ポスティング / アロマを楽しもう / フリー 〒		
PM	コーヒータイム or ティータイム / フリー 〒	自主製品づくり / フリー 〒	かき氷を作ろう / フリー 〒 全体掃除	防災避難訓練	スタッフと話そう / フリー 〒 みみづく		
	24	25	26	27	28	29	30
AM	からだ元気ポスティング / フリー 〒	<実習生> からだ元気ポスティング / 英会話 / フリー 〒	リビングセッティング / フリー 〒	<実習生> リビングポスティング / フリー 〒	リビングポスティング / フリー 〒		
PM	ホットサンドとコーヒータイム / フリー 〒	脳トレヨガ / フリー 〒 全体掃除	リビングセッティング / 音楽鑑賞 / フリー 〒	リビングポスティング / フリー 〒	リビングポスティング / スムージーを作ろう / フリー 〒 みみづく		

★スポーツや散策などの外活動は、天候や都合により変更することがあります。直接行かれる方はネバーランド青葉あるいはネバーランド青葉の携帯電話にお問い合わせ下さい。

★クッキングの昼食代は400円です。遅くなる方は10:00までにご連絡ください。10:00以降はご自分で用意してください。
お菓子作りの申込みも当日10：00までにご連絡ください。

●毎週木曜日の『センター長のカレーの日』は200円です。申込みは当日10：00までとなります。

〈活動予定表のマークについて〉

〒 ＝ メール便（工賃作業）

＝ 参加費が別途必要です。
（※詳細はスタッフまでどうぞ）

連絡先
地域活動支援センター
ネバーランド青葉
〒227-0064
青葉区田奈町43-5
第2新幸レジデンス田奈2F
TEL/FAX　045-985-0874
携帯TEL　090-6658-4543
E-MAIL
neverland-aoba@s04.itscom.net

≪会議・その他≫
◇11日（火）15：30～
サービス事業部会議

◇13日（木）16：00～
みみづく小委員会

◇14日（金）15:00～地活研究会
16：30～青葉現場交流会

◇ 20日（木）プログラム終了後
みみづく従業員ミーティング

◇ 27日（木）16：30～
みみづく運営員会